



Caminando por la igualdad



EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE LOS YÉBENES

Programación social y cultural

Los Yébenes | Febrero y marzo 2026

► Lunes 16, martes 17 y miércoles 18 febrero

Curso de Estrategia Digital para la Igualdad "Yo también...vivo mi día a día con e Imóvil", orientado a capacitar en la utilización de aplicaciones para orientarse en el mundo digital. Centro de la Mujer Los Yébenes. Ver cartel aparte.

► Miércoles 25 febrero | 16.30 h

Ahora que estamos Juntas: "Mujer, Música y Vida".

Taller para mujeres basado en la musicoterapia como herramienta de autocuidado y crecimiento personal. Ver cartel aparte. Centro de la Mujer Los Yébenes.

► Sábado 28 febrero

Jornada de Marcha Nórdica, llena de energía, bienestar y compañerismo que permite disfrutar del deporte al aire libre. Ver cartel aparte.

► Martes 3 y miércoles 4 marzo | 16.00 h

Cápsula del Tiempo: "liberación de la mujer a través de la moda". Taller que analizará cómo la moda ha sido una herramienta de cambio y emancipación femenina, a través de mujeres como Coco Chanel o las flapper. Centro de la Mujer Los Yébenes. Ver cartel aparte.

► Jueves 5 marzo | 16.00 h

Efemérides Feminista donde estudiaremos a Victoria Kent.

► Domingo 8 marzo - Día Internacional de las Mujeres

11.00 h - Manifiesto y Campaña de Sensibilización desde el Centro de la Mujer de Los Yébenes. Únete y camina por la igualdad. Ver cartel aparte.

Además, el CEIP San José Calasanz celebrará alrededor del 8M: "Me pido Igualdad", una campaña de sensibilización sobre la igualdad en profesiones y oficios.

► Miércoles 11 marzo | 16.00 h

Encuentro Formativo: Orgullosas, un espacio de bienestar y empoderamiento a través de la creatividad y el trabajo con flores preservadas y materiales naturales. Centro de la Mujer Los Yébenes. Ver cartel aparte.

► Jueves 12 marzo | 16.00 h

Debate feminista, diálogo y reflexión para avanzar juntas hacia una sociedad más igualitaria. Centro de la Mujer Los Yébenes. Ver cartel aparte.

► Sábado 14 marzo | 09.00 h

"Con hormonas y a lo loco": Marcha Japonesa. Con beneficios para las mujeres a nivel físico y emocional. Ver cartel aparte.

► Martes 17, miércoles 18 y jueves 19 marzo | 16.00 h

Prevención y visibilización del ciberacoso a mujeres y niñas. Centro de la Mujer Los Yébenes. Ver cartel aparte.

► Miércoles 25 marzo | 16.00 h

Taller "Sustantivo Mujer" con el que se desafiarán los estereotipos y roles establecidos por los medios sociales con el fin de generar contextos sin violencia de género. Centro de la Mujer Los Yébenes. Ver cartel aparte.

► Jueves 26 marzo | 16.00 h

Taller del libro "Pecadoras Capitales", en el que se analizará cómo las mujeres han sido juzgadas y estigmatizadas históricamente por su comportamiento, sexualidad y poder. Centro de la Mujer Los Yébenes. Ver cartel aparte.

► Febrero y marzo

Exposición itinerante de Mujeres Referentes de Castilla La Mancha que podrá visitarse a las afueras del Centro de la Mujer de Los Yébenes. Ver cartel aparte.



Festival de Teatro Social

► Viernes 6 marzo | 20.30 h

Teatro: "Tengo gente en el cuerpo"

TEATRO-AUDITORIO MUNICIPAL - ENTRADA GRATUITA CON INVITACIÓN ADQUIRIÉNDOLA EN GIGLON.COM O CASA DE LA CULTURA HASTA COMPLETAR AFORO. FAEM Feria de Artes Escénicas y Musicales de CLM.

Obra de la cía. Ultramarinos de Lucas que explora, con humor y poesía, recuerdos personales y cuentos reales que van desde la cotidianidad a la guerra.



► Viernes 13 marzo | 20.30 h

Teatro: "Madres imperfectas"

TEATRO-AUDITORIO MUNICIPAL - ENTRADA 8€/5€ reducida. Comedia de la cía. Soñando Producciones sobre la condición de ser madre, sin pudor, sin censura. Monólogos, sketches de humor y números musicales, hacen que nos riamos de las aventuras y desventuras diarias de esas mujeres y madres que se creían que tener hijos estaba chupado.



► Viernes 20 marzo | 20.30 h

Teatro: "Cervan-Tina"

TEATRO-AUDITORIO MUNICIPAL - ENTRADA 8€/5€ reducida. Cía Escénico 700 pts. presenta una visión moderna de Cervantes como el primer autor feminista, con humor y reflexión.



ABONO CULTURAL
PARA TODO
EL FESTIVAL

10€ / 8€
Normal Reducida

VENTA DE ENTRADAS

giglon.com

Online: www.losybenes.es y www.giglon.es
Presencial: Casa de la Cultura de 10 a 14 h y de 17 a 20 h y en taquilla 2 horas antes de la función.



Castilla-La Mancha



CULTURA
Y PATRIMONIO

www.losybenes.es

www.losybenes.es

