



AYUNTAMIENTO DE LOS YEBENES (TOLEDO)

PROCESO SELECTIVO DE OPOSICIÓN PARA LA PROVISIÓN DE TRES PLAZAS DE AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO PERTENECIENTES A LA PLANTILLA DE PERSONAL LABORAL DEL AYUNTAMIENTO DE LOS YÉBENES

Resolución del Tribunal Calificador, de fecha 21 de marzo de 2026, por la que se acuerda publicar la plantilla de criterios de corrección correspondiente al segundo ejercicio de la oposición (supuestos prácticos) y las calificaciones provisionales obtenidas por los opositores en la citada prueba

Realizado el día 20 de abril de 2026 el segundo ejercicio de la oposición, de carácter práctico (resolución de supuestos prácticos) por los opositores que habían superado el primer ejercicio correspondiente al proceso selectivo de oposición para la provisión de 3 plazas de Auxiliar de Ayuda a Domicilio pertenecientes a la plantilla del personal laboral del Ayuntamiento de Los Yébenes, y efectuadas por el Tribunal Calificador las correcciones y calificaciones de los citados ejercicios, el Tribunal Calificador acuerda lo siguiente:

PRIMERO.- Publicar la plantilla de criterios de corrección del ejercicio acordada previamente por el Tribunal Calificador (Anexo I).

SEGUNDO.- Publicar la relación provisional de calificaciones obtenidas por las aspirantes presentadas en esta prueba (Anexo II).

TERCERO.- De conformidad con lo dispuesto en la Base Séptima de la convocatoria, los aspirantes dispondrán de un plazo de 3 días hábiles para formular, en su caso, las alegaciones y reclamaciones que estimen de su interés en relación con las calificaciones otorgadas por el Tribunal.

Los Yébenes, 22 de abril de 2026

EL PRESIDENTE DEL TRIBUNAL

Fdo.: Juan Carlos Rodríguez Martín-Sonseca

RODRIGUEZ MARTIN -
SONSECA JUAN
CARLOS ELOY -
03802687M

Firmado digitalmente por
RODRIGUEZ MARTIN-SONSECA
JUAN CARLOS ELOY -
03802687M
Fecha: 2026.04.22 14:48:21
+02'00'

ANEXO I

SUPUESTO PRÁCTICO 1 (25 puntos)

Trabajas como auxiliar de ayuda a domicilio en el domicilio de Don Manuel, un hombre de 78 años que vive con su esposa de 75 años en un piso sin ascensor.

Don Manuel tiene Parkinson y artrosis en las rodillas, lo que le provoca dificultad para caminar y temblores en las manos. Se desplaza con dificultad precisando producto de apoyo para la deambulación y necesita ayuda para varias actividades básicas de la vida diaria.

Tu servicio, según el Plan Individual de Atención, consiste en dos horas diarias por la mañana, durante las cuales realizas aseo personal, ayuda para vestirse, preparación del desayuno, supervisión de la medicación, apoyo en la movilidad dentro del domicilio y en tareas domésticas.

En los últimos días observas que Don Manuel está más cansado y tiene dificultad para levantarse de la cama y de la silla.

RESPUESTA SUPUESTO PRÁCTICO 1: Las respuestas son orientativas, es decir, si responden alguna opción diferente y está correcta se puntuará positivamente, si lo pone mal no resta.

1. ¿Cómo ayudarás a levantarse de la cama o de la silla con seguridad? (8 items-5 puntos)

- **Primero explicar al usuario lo que vamos a hacer y pedir su colaboración según sus posibilidades.** (0,625 puntos)
 - Colocar al usuario **sentado al borde de la cama o de la silla.** (0,625 puntos)
 - Comprobar que los **pies estén apoyados en el suelo.** (0,625 puntos)
 - Colocarse frente al usuario con **espalda recta y rodillas flexionadas.** (0,625 puntos)
 - Utilizar **técnicas de movilización seguras** para evitar lesiones en el usuario y en el profesional. (0,625 puntos)
 - Animar al usuario a **impulsarse con las manos** si puede hacerlo. (0,625 puntos)
 - Una vez de pie, ayudarle a **sujetar el andador antes de iniciar la marcha.** (0,625 puntos)
 - Permanecer cerca para **evitar posibles caídas.** (0,625 puntos)
-

2. Don Manuel tiene temblores en las manos y dificultad para comer solo. ¿Qué medidas tendrás en cuenta durante la alimentación? (8 ítem-5 puntos)

- Colocar al usuario en **posición sentada y cómoda** y/o Mantener una **postura correcta durante la comida**. (0,625 puntos)
- Cortar los alimentos en **trozos pequeños** para facilitar la ingestión. (0,625 puntos)
- Ofrecer alimentos de **textura fácil de masticar**. (0,625 puntos)
- Respetar el **ritmo del usuario**, sin prisas. (0,625 puntos)
- Vigilar que **mastique y trague correctamente**. (0,625 puntos)
- Animar al usuario a **participar en la comida en la medida de lo posible**. (0,625 puntos)
- Utilizar **Productos de apoyo de alimentación** si es necesario. (0,625 puntos)
Cubiertos adaptados
Platos antideslizantes o adaptados
Vasos con asas o adaptados.
Manteles antideslizantes
Otras (pajitas, pesos, espesante...)
- Ayudarle a comer si lo necesita. (0,625 puntos)

3. ¿Qué medidas de prevención de caídas y seguridad aplicarías en el domicilio? (10 ítems-5 puntos)

- Pedir permiso al usuario sobre la recomendación de cambios a realizar. (0,5 puntos)
- Retirar obstáculos (**alfombras, cables...**) que puedan provocar tropiezos. (0,5 puntos)
- Mantener **buena iluminación en todas las estancias**. (0,5 puntos)
- Utilizar **alfombrillas antideslizantes en ducha o bañera**. (0,5 puntos)
- Mantener los **suelos secos y limpios**. (0,5 puntos)
- Colocar los objetos de uso frecuente **al alcance del usuario**. (0,5 puntos)
- Utilizar ayudas técnicas (barras de apoyo, andador, bastón...). (0,5 puntos)
- Usar **calzado cerrado y antideslizante**. (0,5 puntos)
- Orientar al usuario que no **camine solo si existe riesgo de caída**. (0,5 puntos)
- Supervisar las **transferencias cama-silla o silla-baño**. (0,5 puntos)

4. Describe las tareas domésticas que se podrían realizar en esta vivienda (10 items-5 puntos)

- Recoger y ordenar los objetos fuera de su lugar. (0,5 puntos)
- Limpiar el polvo de superficies, mesas y muebles. (0,5 puntos)
- Barrer, aspirar y/o fregar el suelo evitando dejarlo mojado para prevenir caídas. (0,5 puntos)
- Tirar la basura si está llena. (0,5 puntos)
- Limpiar lavabo, inodoro, bañera/ducha y superficies del baño. (0,5 puntos)
- Hacer la cama y cambiar sábanas si es necesario. (0,5 puntos)
- Poner lavadora, tender, recoger, ordenar la ropa y/o planchar. (0,5 puntos)
- Realización de compras de productos de primera necesidad. (0,5 puntos)
- Preparación de comidas. (0,5 puntos)
- Fregar el menaje utilizado. (0,5 puntos)

5. Especifica qué tareas domésticas no se incluyen en este caso: (10 items-5 puntos)

- Limpiezas generales de la vivienda, pintura de muebles o paredes. (0,5 puntos)
 - Relucir objetos de metal y/o limpieza de lámparas. (0,5 puntos)
 - Limpieza general de armarios/neveras. (0,5 puntos)
 - Limpieza de habitaciones no utilizadas de forma habitual por los usuarios. (0,5 puntos)
 - Barrer la calle y corrales y/o limpieza de balcones, trasteros y terrazas. (0,5 puntos)
 - Limpieza de azulejos excepto frontales. (0,5 puntos)
 - Las habitaciones utilizadas por hijos u otros familiares en visitas. (0,5 puntos)
 - Hacer tareas que no se han indicado en el Plan Individual de Atención. (0,5 puntos)
 - Excrementos de mascotas, ni regar las plantas. (0,5 puntos)
 - Cualquier tarea que suponga un riesgo laboral para la auxiliar. (0,5 puntos)
-

SUPUESTO PRÁCTICO 2 (25 puntos)

Atiendes a **Don José**, un hombre de **82 años**, tiene **Alzheimer en fase moderada**, **movilidad reducida e incontinencia**; a veces presenta **desorientación y pérdida de memoria**. Pasa gran parte del día en la cama o sentado en un sillón con **riesgo de úlceras por presión**. Convive con su esposa de 80 años, con limitaciones propias de la edad para la realización de las Actividades Básicas de la Vida Diaria. Tienen un hijo en la localidad que lleva a cabo las tareas domésticas, pero por motivos laborales no puede desempeñar la atención personal diaria de su padre. Así pues, en el Plan Individual de Atención viene recogida como función de la auxiliar Atención Personal de Don José una hora diaria de lunes a viernes.

RESPUESTA SUPUESTO PRÁCTICO 2

1. Explica qué protocolo utilizarías para realizar el aseo completo en cama de Don José. (13 items-5 puntos)

- Explicar al usuario el procedimiento y **preservar su intimidad**. (0,384 puntos)
 - Realizar **lavado de manos y colocación de guantes**. (0,384 puntos)
 - Evitar corrientes de aire y/o comprobar la temperatura de la habitación y/o preparar todo el material necesario (palangana con agua templada, jabón neutro, esponjas, toallas, crema hidratante, gasas, ropa limpia...) (0,384 puntos)
 - Colocar al usuario en **posición adecuada**. (0,384 puntos)
 - Proteger la cama con **empapadores o entremetida**. (0,384 puntos)
 - Orden del aseo: (0,392 puntos)
 1. Cabeza, Cara, ojos, nariz, dientes, cuello y orejas.
 2. Brazos y manos
 3. Pecho y abdomen
 4. Espalda
 5. Piernas y pies
 6. Zona genital (siempre al final)
 - Aclarar y **secar bien cada zona**, especialmente los pliegues cutáneos. (0,384 puntos)
 - Observar el **estado de la piel** para detectar irritaciones o lesiones. (0,384 puntos)
 - Aplicar **crema hidratante o similar**. (0,384 puntos)
 - Poner pañal. (0,384 puntos)
 - Vestir al usuario con **ropa limpia**. (0,384 puntos)
 - Recoger el material utilizado, retirar los guantes y realizar **lavado de manos**. (0,384 puntos)
 - Cubrir y/o destapar según se va aseando. (0,384)
-

2. Enumera 10 Productos de Apoyo que pueden facilitar la movilización y transferencia de Don José en el domicilio: (10 items-5 puntos)

- Andador (0,5 puntos)
- Bastón o muleta (0,5 puntos)
- Cinturón de deambulación, o barras de apoyo o agarradores. (0,5 puntos)
- Silla de ruedas con reposabrazos. (0,5 puntos)
- Grúa. (0,5 puntos)
- Tabla de transferencias. (0,5 puntos)
- Barandilla en cama para voltearse. (0,5 puntos)
- Cama articulada o somier elevador. (0,5 puntos)
- Elevador WC. (0,5 puntos)
- Silla de Baño. (0,5 puntos)
- Silla adaptada. (0,5 puntos)
- Arnés. (0,5 puntos)
- Sábana deslizante. (0,5 puntos)
- Trapecio. (0,5 puntos)
- Disco giratorio. (0,5 puntos)
- Sábana entremetida. (0,5 puntos)

3. Enumera 10 cualidades que debes de tener en el ejercicio de tu profesión (10 items-5 puntos)

- Paciencia. (0,5 puntos)
- Empatía. (0,5 puntos)
- Saber escuchar. (0,5 puntos)
- Actitud positiva. (0,5 puntos)
- Comprensión. (0,5 puntos)
- Sensibilidad. (0,5 puntos)
- Profesionalidad. (0,5 puntos)
- Inquietud por formarse. (0,5 puntos)
- Puntualidad. (0,5 puntos)
- Discreción. (0,5 puntos)
- Cuidadosa con su higiene personal. (0,5 puntos)
- Trato agradable. (0,5 puntos)
- Comunicativa responsable. (0,5 puntos)
- Observadora. (0,5 puntos)
- Asertividad. (0,5 puntos)
- Ordenada. (0,5 puntos)
- Con sentido común. (0,5 puntos)
- Organizada. (0,5 puntos)
- Amabilidad. (0,5 puntos)
- Respetuosa. (0,5 puntos)
- Prudencia. (0,5 puntos)

4. ¿Cómo actuarías ante una leve desorientación en el domicilio de Don José? (8 items-5 puntos)

- Mantener la **calma**. (0,625 puntos)
- **Hablar con tono tranquilo**. (0,625 puntos)
- No discutir ni contradecir bruscamente al usuario. (0,625 puntos)
- Explicar la situación de forma **clara y sencilla** con frases cortas. (0,625 puntos)
- Repetir la información las veces que sea necesario. (0,625 puntos)
- Intentar **distraer o redirigir la atención** hacia otra actividad. (0,625 puntos)
- Acompañar al usuario y **evitar que salga solo del domicilio**. (0,625 puntos)
- Avisar a la familia o al servicio si se observan cambios importantes. (0,625 puntos)

5. ¿Qué implica la discreción dentro del domicilio del usuario?: (8 items-5 puntos)

- Evitar comentarios sobre nuestra vida personal (=cuestiones familiares, económicos, de salud, ideologías...). (0,625 puntos)
- Mantener actitudes imparciales evitando posicionamiento por ningún miembro de la familia/usuario (= cuando hay más de un usuario en el domicilio, tratarlos por igual). (0,625 puntos)
- Evitar emitir juicios u opiniones (=cuestionar sus ideologías, decisiones, costumbres, ...). (0,625 puntos)
- Confidencialidad sobre el usuario y evitar comentarios de otros casos atendidos. (0,625 puntos)
- Ser prudente sobre temas económicos/sanitarios/familiares del usuario. (0,625 puntos)
- Intimidad (no abrir cajones, no abrir cartas, etc.). (0,625 puntos)
- No comer dentro del domicilio. (0,625 puntos)
- Atenerse al código ético y deontológico. (0,625 puntos)



AYUNTAMIENTO DE LOS YEBENES (TOLEDO)

ANEXO II

CALIFICACIONES PROVIONALES SEGUNDO EJERCICIO

APELLIDOS Y NOMBRE	D.N.I.	CALIFICACIÓN
Corregidor Ambrosio, Rocío	xxx9091*-*	15,794 NO APTA
Chala Martínez, Macarena	xxx1854*-*	25,955
Díaz-Mingo Díaz-Mingo, Lorena	xxx2091*-*	26,589
Fernández Arce, M ^a Victoria	xxx7964*-*	27,937
Garoz Aceña, M ^a Soledad	xxx0324*-*	25,357
Martínez Cita, Emilia	xxx6718*-*	19,839 NO APTA
Torres Osorio, Paula Andrea	xxx4094*-*	32,982